



Die nächste Stunde hat das Thema: Rad

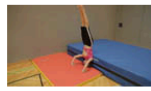
Sieh dir deshalb bitte vorher die folgenden Videos an:



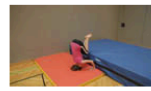
Rad 1



Rad 2



Rad Vorübung
1



Rad Vorübung
2



Rad Vorübung
3



Rad Vorübung
4



Rad Vorübung
5

Du gelangst folgendermaßen zu den Videos:

- Variante 1: Scanne den QR-Code rechts oben ein!
- Variante 2:

Gib in deinem Internet-Browser folgenden Link ein: <http://www.bewegungskompetenzen.at> und wähle danach den ClipCoach5 aus.



Wähle Turnen aus!

Danach klicke auf Bodenturnen 1, um zu den Videos zu gelangen!

Bewegungskompetenzen der 10-14 Jährigen

Turnen

Leichtathletik
Schwimmen
Spiele
Rhythmik/Tanz
Gewandtheit
Wintersport

Turnen

Grundlagen

Bodenturnen 1

Bodenturnen 2

Springen 1

Springen 2

Reckturnen

Barrenturnen

Minitramp

Freestyle